

Режим дня (12 часов)
для групп детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) ячейка № 1
холодный период года (сентябрь - май)

Проводимые мероприятия	Время
Прием детей, осмотр детей, совместная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность в игровой форме	9.00 – 9.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Второй завтрак, подготовка к занятиям	10. 20 - 10.55
Образовательная деятельность в игровой форме	10.55 – 11.05
Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие педагога с детьми в различных видах деятельности	11.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.50 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Выход на прогулку, прогулка, игры, беседы с родителями, уход детей домой	16.50 - 19.00