

Режим дня (12 часов)
средней группы детей 4-5 лет № 2
холодный период года (сентябрь - май)

Проводимые мероприятия	Время
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, подвижные игры на прогулке, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	9.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Утренний круг	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Образовательная деятельность	10.40 – 11.00 11.10 -11.30
Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие педагога с детьми в различных видах деятельности	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг.	15.30 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Выход на прогулку, прогулка, игры, беседы с родителями, уход детей домой	16.50 - 19.00