

Меню ясли 2025г

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак									
	Яйца вареные	20							Яйца вареные	40
	Чай с молоком 1-3 года	150			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	150	Сыр (порциями) 10	10	Масло (порциями)	5	Сыр (порциями)	4
	Сыр (порциями) 4	4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 120	80	Суп молочный с макаронными изделиями 150	150	Кисель молочный (соус)	40	Суп молочный с клецками	150
	Суп молочный с крупой 150	150	Икра кабачковая для детского питания (40)	40	Масло (порциями)	5	Какао с молоком 150	150	Масло (порциями)	5
	Масло (порциями)	5	Бутерброды с джемом или повидлом	45	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Запеканка из творога	100	Какао с молоком 150	150
	Завтрак 2									
	Салат из моркови 40	30								
	Кефир	150	Ряженка 150	150	Кефир	150	Ряженка 150	150	Кефир	150
	Обед									
	Хлеб ржаной	40							Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Биточки паровые 100	70	Котлеты рубленые из птицы 70	70	Винегрет овощной	30	Борщ с капустой и картофелем 150	150
	Салат из свеклы (60)	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Тефтели мясные (2-й вариант)	70
	Котлеты рубленые из говядины (70)	70	Суп картофельный с крупой 150	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп картофельный с бобовыми 150	150	Салат из соленых огурцов с луком 40	40
	Компот из сушеных фруктов	150	Компот из сушеных фруктов	150	Компот из сушеных фруктов	150	Плов из птицы (1-3)	130	Пюре картофельное	100
	каша рассыпчатая с овощами я	100	Каша гречневая рассыпчатая с квашенной капустой	100	Капуста тушеная 150	120	Компот из свежих плодов (1 вариант)	150	Компот из сушеных фруктов	150
	к первому блюду	14	к первому блюду	14	к первому блюду	14	к первому блюду	14	к первому блюду	14
	Уплотненный полдник									
	Яблоки 95	95	Сдоба обыкновенная 70	70	Сок яблочный 150	150	Рагу из овощей (1-3) с соусом томатным - Соус томатный	120	Печенье 20	12
	Сырники из творога с маслом 1-3 года	80	Рыба соленая (порциями) 60	40	Салат из кукурузы (консервированной)	30	Пудинг рыбный паровой	65	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150
	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Печенье 20	12	Печенье 20	12	Печенье 20	12	Кисель молочный (соус)	60
	Кисель молочный (соус)	30	Картофель отварной	80	Запеканка картофельная с печенью	150	Бананы 100	100	Бананы 100	100
			Яблоки 95	100						
			Чай с сахаром 150	150	Яблоки 95	100	Хлеб пшеничный	20		
			Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Сок яблочный	150	Пудинг из творога (запеченный)	100
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		

2 недели	Завтрак									
	Хлеб пшеничный	20	Чай с молоком 1-3 года	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20		
	Салат из горошка зеленого консервированного 60 сад	30	Хлеб пшеничный	20	Сыр (порциями)	4	Пудинг из творога (паровой)	80		
	Омлет паровой натуральный 1-3 года	65	Масло (порциями)	5	Суп молочный с крупой 150	150	Какао с молоком 150	150	Бутерброды с джемом или повидлом	45
	Масло (порциями)	5	Сыр (порциями)	4	Масло (порциями)	5	Масло (порциями)	5	Суп молочный с рисовой крупой//	180
	Какао с молоком 150	150	Суп молочный манный	150	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Кисель молочный (соус)	30	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150
			Яйца вареные	20						
	Завтрак 2									
	Салат из моркови 40	40								
	Кефир	160	Ряженка 150	150	Кефир	150	Ряженка	150	Кефир	150
	Обед									
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Щи из свежей капусты с картофелем 150	150
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
	Суп картофельный с крупой 150	150	Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный с томатом	80	Хлеб пшеничный	20	Суп картофельный с клецками	150	Хлеб пшеничный	20
	Салат из свеклы (60)	60	Салат из соленых огурцов с луком 40	40	Суп с рыбными консервами 150	150	Салат из соленых огурцов с луком 40	30	помидор соленый	60
	Котлеты рубленые из говядины (70)	70	Макаронные изделия отварные	80	Компот из свежих плодов//	150	Котлеты рубленые из говядины (70)	70	Компот из сушеных фруктов	150
	Компот из сушеных фруктов	150	Компот из сушеных фруктов	150	Кнели куриные с рисом (1-3)	65	Компот из сушеных фруктов	150	к первому блюду	14
	каша рассыпчатая с овощами я	155	к первому блюду	14	Картофель отварной с квашенной капустой 100	100	Каша рассыпчатая (гречневая, перловая)	100	Пюре картофельное	100
	к первому блюду	14	Борщ с фасолью и картофелем 200	150	к первому блюду	14	к первому блюду	14	Биточки паровые 80	80
	Уплотненный полдник									
	Чай с лимоном	153,5	Яблоки 95	100	Хлеб пшеничный	20	Яблоки 95	100	Чай с лимоном	155
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Сок яблочный	150	Чай с сахаром 150	150	Хлеб пшеничный	20
	Рыба, запеченная с морковью - Соус сметанный	60	Суфле из рыбы 1-3 года - Соус молочный густой (для фарширования)	80	Икра кабачковая для детского питания	30	Хлеб пшеничный	20	Сдоба обыкновенная	70
	Пюре картофельное	120	Сок яблочный 150	150	Драчена 1-3 года	65	Рыба, запеченная в омлете 70	70	Птица, тушенная в соусе с овощами 1-3 года - Соус сметанный	160
	Печенье 20	12	Печенье 20	12	Вафли	12	Печенье 20	12	Печенье 20	12
	Бананы 100	100	Икра свекольная или морковная	200	Бананы 100	100	Рагу из овощей (1-3) с соусом томатным - Соус томатный	150	Бананы 100	100